

## OPEN COPA BARCELONA 2010 Barcelona 5 y 6 de Junio de 2010 – Liga Catalana

Los próximos 5 y 6 de junio de 2010, y organizado por el Futbol Club Barcelona y la FCEH, tendrá lugar en el Palau de Gel FCB, el **OPEN COPA BARCELONA 2010**, cuarta prueba puntuable para la LIGA CATALANA 2009/2010.

Las categorías convocadas para el OPEN COPA BARCELONA son:

### Categorías Autonómicas B:

- Categoría "Escola" femenina y masculina
- Categoría "Debutants" femenina y masculina
- Categoría "Benjamí" femenina y masculina
- Categoría "Juvenil" femenina y masculina
- Categoría "Veterans" femenina y masculina

### Categorías Autonómicas A:

- Categoría "Alevins" femenina y masculina
- Categoría "Mínima" femenina y masculina
- Categoría "Infantil B", femenina y masculina
- Categoría "Júnior 3ª" femenina y masculina

### Categorías Estatales:

- Categoría Debs, femenina y masculina
- Categoría Infantil, femenina y masculina
- Categoría Novice, femenina y masculina
- Categoría Júnior 2ª, femenina y masculina
- Categoría Júnior 1ª, femenina y masculina
- Categoría Sènior 2ª, femenina y masculina
- Categoría Sènior 1ª, femenina y masculina

Las categorías que tengan programas corto y largo (estatales), realizarán los dos programas, sábado y domingo respectivamente.

Las categorías autonómicas B, de un solo programa patinarán el sábado.

Las categorías autonómicas A, de un solo programa, patinarán el domingo.

El sorteo del orden de salida para todas las categorías autonómicas y para los programas cortos de las categorías estatales se realizará mediante un sistema informático el día 26 de mayo de 2010, y se comunicará el resultado y orden de salida el viernes 28 de mayo, mediante el envío de las listas a los clubes participantes, por correo electrónico. Recomendamos estar una hora antes del horario previsto por posibles cambios durante el transcurso de la competición.

En esta competición se entrega Trofeo a los tres primeros clasificados del Open y a los tres primeros clasificados catalanes.

**El Open COPA BARCELONA 2010 es abierto y permite la participación de cualquier club del resto de comunidades autónomas, así como de otros países.**

No obstante la organización se reserva el derecho de limitar el número de participantes de los clubs a excepción de los clubes catalanes que no tendrán limitación alguna.

Las inscripciones a esta competición deberán tramitarse a través de la FCEH utilizando el formulario de inscripción. Los formularios deberán enviarse a [crystina.orea@fkeh.cat](mailto:crystina.orea@fkeh.cat) con copia a [david.patinaje@hotmail.com](mailto:david.patinaje@hotmail.com) antes del lunes 24 de mayo de 2010. El precio de la inscripción será de 40€ que se tendrán que ingresar en la cuenta de la FCEH siguiente, excepto para el ACG que podrá realizar el pago en la misma competición. Las bajas no comunicadas antes del miércoles 26 de mayo (los patinadores seran sorteados) no tendrán derecho a la devolución de la cuota de inscripción, bajo ningún motivo, las comunicadas antes del 26 de mayo tendrán una bonificación del 60% del importe presentando certificado medico.

**La Caixa 2100 – 1333 – 45 - 0200048072**

Haciendo constar el nombre del club que realiza el ingreso.

El Campeonato se puntuará según el Nuevo Sistema de Puntuación.

Los horarios de la competición, entrenamientos etc, serán comunicados más adelante una vez se conozcan el número de inscritos.

Todos los patinadores inscritos deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa y acreditar, en el caso de que el juez árbitro lo requiera, la posesión del Test de club mínimo, o medalla, exigido.

La “Federació Catalana d’Esports d’Hivern”, declina toda responsabilidad en caso de accidente durante la competición o los desplazamientos a la misma.

Atentamente,

David Muñoz  
Cap Comité de Patinatge  
**FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN**

Nota: El Reglamento adjunto está redactado en catalán aunque no hay ninguna diferencia con el reglamento de la FEDH para las categorías estatales.



\*Canvis temporada 2009/2010

## Reglaments de la competició:

---

### **Reglament Categories Autonòmiques B - FCEH**

---

#### **ESCOLA:**

Menys de 8 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs

- 2 elements de salt (permesos Salchkov i Toe loop)
- Màxim una combinació o seqüència de salts.
- Pirueta vertical (mínim 4 voltes), sense canvi de peu.
- Passos.

Durada del programa: **1 min. 30s màxim.**

#### **DEBUTANTS:**

Menys de 10 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs.

- 2 elements de salt (permesos Salchkov i Toe loop)
- Màxim una combinació o seqüència de salts.
- Pirueta vertical (mínim 4 voltes), sense canvi de peu.
- Passos.

Durada del programa: **1 min. 30s màxim.**

#### **BENJAMINS:**

Menys de 13 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs.

- Màxim 5 elements de salt (Axel i dobles prohibits)
- Màxim 3 piruetes de diferent nomenclatura.
- Màxim 2 combinacions o seqüències de salts, només una podrà estar formada per tres salts.
- Màxim una seqüència de passos o de àngels.

Durada del programa: **2 min. 30s. +/- 10s.**

#### **JUVENILS:**

Menys de 19 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs.

- Màxim 5 elements de salt (Axel permès, salts dobles prohibits)
- Màxim 2 combinacions o seqüències diferents de salts, només una podrà estar formada per tres salts.
- Màxim 3 piruetes de diferent nomenclatura.
- Màxim una seqüència de passos o de àngels

Durada del programa: **2 min. 30s. +/- 10s.**

#### **VETERANS:**

Mes de 19 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs.

- Màxim 5 elements de salt.
- Màxim 2 combinacions o seqüències de salts, només una podrà estar formada per tres salts.
- Màxim 3 piruetes de diferent nomenclatura.
- Màxim una seqüència de passos.
- Màxim una seqüència de àngels.

Durada del programa: **2 min. 30s. +/- 10s**



---

## **Reglament Categories Autònòmiques A - FCEH**

---

### **ALEVINS:**

Menys de 12 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs. Test mínim exigít: Patí de 2on GRAU.

- Màxim 4 elements de salt (Dobles prohibits)
- Màxim 3 piruetes de diferent nomenclatura.
- Màxim 2 combinacions **o seqüències** de salts, només una podrà estar formada per tres salts.
- Màxim una seqüència de passos o de àngels

Durada del programa: **2 min. 30 s. +/- 10s.**

### **MÍNIMA:**

Menys de 13 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs. Test Mínim exigít: Patí de 4art Grau + Axel

- Màxim 5 elements de salt (Axel obligatori – 1 doble salt permès )
- Màxim 3 piruetes de diferent nomenclatura.
- Màxim 3 combinacions **o seqüències** de salts, només una podrà estar formada per tres salts.
- Màxim una seqüència de passos o de àngels.

Durada del programa: **3 min. +/- 10s.**

### **INFANTIL B:**

Menys de 13 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs. Test Mínim exigít: Patí de 5e Grau.

- Màxim 5 elements de salt ( Axel o Lutz obligatoris)
- Màxim 2 combinacions **o seqüències** de salts simples, només una podrà estar formada per tres salts.
- Màxim 3 piruetes de diferent nomenclatura.
- Màxim una seqüència de passos.
- Màxim una seqüència de àngels.

Durada del programa: **3 min. +/- 10 seg.**

### **JUNIOR 3ª:**

Menys de 19 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs. Test Mínim exigít: Patí de 6e Grau.

- Màxim 5 elements de salt ( Axel o Lutz obligatoris)
- Màxim 2 combinacions **o seqüències** de salts, només una podrà estar formada per tres salts.
- Màxim 3 piruetes de diferent nomenclatura.
- Màxim una seqüència de passos.



- Màxim una seqüència de àngels.
- Durada del programa: **3 min +/- 10 seg.**

### **Aclariments per a les categories Autonòmiques:**

**Regionals A:** Les piruetes combinades hauran de tenir com a mínim un canvi de posició, i 5 voltes en cada peu, de no tenir canvi de peu hauran de tenir 4 voltes en cada posició.

Les piruetes d'una posició hauran de tenir com a mínim 5 voltes.

**Regionals B:** Les piruetes combinades hauran de tenir com a mínim un canvi de posició, i 4 voltes en cada peu, de no tenir canvi de peu hauran de tenir 3 voltes en cada posició.

Les piruetes d'una posició hauran de tenir com a mínim 4 voltes.

---

### ***Reglament Categories Estatals - FCEH***

---

**DEBS:** Menys de 11 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs.

#### **Programa curt: 2´30" màxim**

- a) Axel
- b) Salt simple o doble precedit de passos.
- c) Combinació de 2 salts dobles ó doble + senzill (o viceversa)
- d) Pirueta baixa (sense canvi de peu) 5 voltes min.
- e) Pirueta combinada amb canvi de peu, i com a mínim un canvi de posició, mínim 5 voltes en cada peu.
- f) Seqüència de passos
- g) Seqüència d'àngels

#### **Programa Lliure: 3'00" +/- 10"**

Màxim de 6 elements de salt (una de ser obligatòriament del tipu Axel)

Màxim de 3 piruetes, una de las quals a de ser combinada, **una altre en una sola posició**, i la darrera de diferent natura.

Màxim de 1 serie de passos o d'àngels. (en el cas de fer les dues es pendra com a element tècnic només la primera que el patinador realitzi i la segona pasara formar part de les transicions del programa).

**INFANTIL:** Menys de 13 anys abans del 1 de juliol de la temporada en curs.

#### **Programa Curt: 2´30" màxim**

- a) Axel
- b) Salt doble precedit de passos.
- c) Combinació de 2 saltos dobles ó doble + senzill (o viceversa)
- d) Pirueta àngel (sense canvi de peu) 5 voltes min.
- e) Pirueta combinada amb canvi de peu, a de tenir les tres posicions bàsicas (baixa, angel i vertical o alguna variació d' elles) i mínim 5 voltes en cada peu.
- f) Seqüència de pasos.



**Noies:** g) Seqüència d'angels.  
**Nois:** g) Seqüència de pasos diferent a l' anterior.

### **Programa Lliure: 3'00" +/- 10"**

Máxim de 6 elements de salt (una de ser obligatoriament del tipo Axel)  
Máximo de 3 piruetas, una de las cuales a de ser combinada i una altre saltada.  
Máximo de 1 serie de pasos o d'angels. (en el cas de fer les dueses contabillitzara com a element tecnic només la primera que el patinador realitzi i la segona pasar a formar part de les transicions del programa).

#### **JUNIOR 2ª:**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs no podrà ser més jove de tretze (13) anys, ni haver complert els dinou (19). I tenir en poder la medalla de pre-bronze, mínim per a competir a nivell nacional.

#### **Programa curt: (Durada 2´30" màxim)**

- a) Axel (o doble Axel)
- b) Salt doble precedid de pasos.
- c) Combinació de **2 salts dobles diferents al salt sol.**
- d) Pirueta Volada o Saltada (6 voltes min.)
- e) Pirueta combinada amb canvi de peu, a de tenir les tres posicions bàsiques (baixa, angel i vertical, o alguna variació d'elles) i mínim 6 voltes en cada peu.
- f) Seqüència de pasos.

#### **Noies:**

g) Seqüència d'angels.

#### **Nois:**

g) Seqüència de pasos diferent a l'anterior.

### **Programa Lliure: 3'00" +/- 10"**

Máxim de 6 elements de salt (un a de ser obligatoriament del tipo Axel)  
Máximo de 3 piruetas, una de las cuales a de ser combinada i una altre saltada.  
Máximo de 1 serie de pasos o d'angels. (en el cas de fer les dueses contabillitzara com a element tecnic només la primera que el patinador realitzi i la segona pasar a formar part de les transicions del programa).

#### **SENIOR 2ª FEMENI :**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs, tenir complerts els dinou (19) anys. Aquesta categoria no tindrà programa curt. I tenir en poder la medalla de pre-bronze, mínim per a competir a nivell nacional

#### **Programa Lliure: 3'00" +/- 10"**

Máxim de **6** elements de salt (una de ser obligatoriament del tipo Axel)  
Máximo de 3 piruetas, una de las cuales a de ser combinada i una altre saltada.  
Máximo de 1 serie de pasos o d'angels. (en el cas de fer les dueses contabillitzara com a element tecnic només la primera que el patinador realitzi i la segona pasar a formar part de les transicions del programa).



### **SENIOR 2ª MASCULI:**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs, tenir complerts els dinou (19) anys. Aquesta categoria no tindrà programa curt. I tenir en poder la medalla de pre-bronze, mínim per a competir a nivell nacional

**Programa Lliure: 3'30" +/- 10"**

Máxim de 7 elements de salt (una de ser obligatoriament del tipo Axel)  
Máximo de 3 piruetas, una de las cuales a de ser combinada i una altre saltada.  
Máximo de 1 serie de pasos o d'angels. (en el cas de fer les dueses contabillitzara com a element tecnic només la primera que el patinador realitzi i la segona pasar a formar part de les transicions del programa).

### **NOVICE FEMENI (Regla ISU 1397 del 7/2006)**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs no podrà ser més jove de deu (10) anys ni haver complert els quinze (15). I tenir en poder la medalla de Bronze per a competir a nivell nacional i en el campionat d'Espanya.

**Programa curt: 2'30" màxim)**

- a) Axel o doble Axel
- b) Doble o triple salt precedid immediatament de pasos, no es pot repetir el salt A.
- c) Combinació de salts doble/doble, o un doble i un triple, no es pot repetir l' a) ni el b).
- d) Pirueta sostre o de torsió, mínim 6 voltes.
- e) Pirueta combinada amb només un canvi de peu i com a mínim **dos canvis de posició** (mínim 5 voltes amb cada peu) El número de voltes mínimes requeridas en una posició es de 2, en cas de no ser així la posició no es tindrà en compte.
- f) Seqüència d'angels que consisteix com a mínim en dos posicions. Cada posició haura de ser mantinguda un mínim de tres (3) segons.
- g) Seqüència de pasos (línea recta, circular ó serpentina), utilizand tota la pista.

**Programa Lliure: 3'00" +/- 10"**

Máxim de 6 elements de salt (una de ser obligatoriament del tipo Axel)  
Máximo de 3 piruetas, una de las cuales a de ser combinada i una altre saltada.  
Máximo de 1 serie de pasos o d'angels. (en el cas de fer les dueses contabillitzara com a element tecnic només la primera que el patinador realitzi i la segona pasar a formar part de les transicions del programa).

### **NOVICE MASCULI (Regla ISU 1397 del 7/2006)**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs no podrà ser més jove de deu (10) anys ni haver complert els quinze (15). I tenir en poder la medalla de Bronze per a competir a nivell nacional i en el campionat d'Espanya.



### **Programa curt: (Durada: 2´30" màxim)**

- a) Axel o doble Axel
- b) Doble o triple salt, immediatament precedid de pasos, no es pot repetir el salt de A.
- c) Combinació de salts doble/doble, o un doble i un triple, no es pot repetir ni l'a) ni el b)
- d) Pirueta angel o baixa (mínim 6 voltes). El canvi de peu es opcional i no es pot començar amb una entrada saltada.
- e) Pirueta combinada amb un sol canvi de peu i com mínim **dos canvis de posició** (mínim 5 voltes amb cada peu). El número de voltes mínimes requeridas en una posició es de dos (2), en cas de no ser així la posició no es tindrà en compte.
- f) Dos seqüències de pasos de diferent natura (línea recta, circular ó serpentina), utilitzant tota la pista.

### **Programa Lliure: 3´30" +/- 10"**

Máxim de 7 elements de salt (una de ser obligatoriament del tipu Axel)  
Máximo de 3 piruetas, una de las cuales a de ser combinada i una altre saltada.  
Máximo de 1 serie de pasos o d'angels. (en el cas de fer les dueses contabilitzara com a element tecnic només la primera que el patinador realitzi i la segona pasar a formar part de les transicions del programa).

### **JUNIOR 1ª FEMENI (Regla ISU 510)**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs, no podrà ser més jove de tretze (13) anys, ni haver complert els dinou (19). Normativa ISU. Haurà de tenir en poder com a mínim la medalla de pre-plata, per a competir a nivell nacional i en el campionat d'Espanya. Per a sortir internacionalment haurà de tenir la pre-plata.

### **Programa curt: (Durada 2´50" min. màxim)**

#### **Temporada 2008 – 2009 Grup A**

- a) Doble Axel Paulsen
- b) Un salt doble o triple **Lutz** precedid immediatament de pasos ó moviments de patinatge.
- c) Una combinació de salts de dos salts dobles, o un salto doble i un triple, o dos salts triples.
- d) Pirueta **angel saltada** mínim vuit (8) voltes.
- e) Pirueta sostre o de torsió (mínim vuit(8) voltes)
- f) Pirueta combinada amb un sol canvi de peu , a de tenir les tres posicions bàsiques (baixa, angel i vertical o alguna variació d' elles) mínimo 6 voltess en cada peu.
- g) Seqüència d'angels que inclogui com a mínim tres (3)posicions (endavant, endarrera, interior, exterior) i com a mínim un canvi de peu.
- h) Seqüència de pasos (circular, línea recta, serpentina)

#### **Temporada 2009 – 2010 Grupo B**

- a) Doble Axel Paulsen
- b) Un salt doble o triple **Flip** precedid immediatament de pasos ó moviments de patinatge.



- c) Una combinació de salts de dos salts dobles, o un salto doble i un triple, o dos salts triples.
- d) Pirueta **baixa saltada** mínim vuit (8) voltes.
- e) Pirueta sostre o de torsió (mínim vuit(8) voltes)
- f) Pirueta combinada amb un sol canvi de peu , a de tenir les tres posicions bàsiques (baixa, angel i vertical o alguna variació d' elles) mínimo 6 voltess en cada peu.
- g) Seqüència d'àngels que inclogui com a mínim tres (3)posicions (endavant, endarrera, interior, exterior) i com a mínim un canvi de peu.
- h) Seqüència de pasos (circular, línea recta, serpentina)

### **Programa Lliure (Regla ISU 520): (Durada 3'30" +/- 10")**

Máxim 7 elements de salt (uno dels quals a de ser obligatoriament del tipo Axel)  
 Máxim de 3 piruetes, una de las quals a de ser combinada, una altre saltada i una pirueta d' una sola posición.  
 Máximo 1 seqüència de pasos.

### **JUNIOR 1ª MASCULI (Regla ISU. 510)**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs, no podrà ser més jove de tretze (13) anys, ni haver complert els dinou (19). Normativa ISU. Haurà de tenir en poder com a mínim la medalla de pre-plata , per a competir a nivell nacional i en el campionat d'Espanya. Per a sortir internacionalment haurà de tenir la plata.

### **Programa curt: (Durada 2´50" min. màxim)**

#### **Temporada 2008 – 2009 Grupo A**

- a) Doble o triple Axel Paulsen
- b) Un salt doble o triple Lutz precedit immediatament de pasos ó moviments de patinatge.
- c) Una combinació de un salt doble i un triple ó dos salts triples.
- d) Pirueta angel saltada , mínim vuit (8) voltes.
- e) Pirueta baixa amb un só canvi de peu (mínim 6 voltes en cada peu)
- f) Pirueta combinada amb un sol canvi de peu,a de tenir les tres (3) posicions bàsiques (baixa, angel i vertical o alguna variació d'ella) mínim 6 voltes en cada peu.
- g) Dos seqüències de pasos de diferent natura (circular, línea recta, serpentina)

#### **Temporada 2009 – 2010 Grupo B**

- a) Doble o triple Axel Paulsen
- b) Un salt doble o triple **Flip** precedit immediatament de pasos ó moviments de patinatge.
- c) Una combinació de un salt doble i un triple ó dos salts triples.
- d) Pirueta **baixa saltada** , mínim vuit (8) voltes.
- e) Pirueta baixa amb un só canvi de peu (mínim 6 voltes en cada peu)
- f) Pirueta combinada amb un sol canvi de peu,a de tenir les tres (3) posicions bàsiques (baixa, angel i vertical o alguna variació d'ella) mínim 6 voltes en cada peu.
- g) Dos seqüències de pasos de diferent natura (circular, línea recta, serpentina)



### **Programa Lliure (Regla ISU 520): (Durada 4 +/- 10")**

Máxim 8 elements de salt (uno dels quals a de ser obligatoriament del tipo Axel)  
Máxim de 3 piruetes, una de las quals a de ser combinada, una altre saltada i una pirueta d' una sola posició.  
Máximo 1 seqüència de pasos.

### **SENIOR 1ª FEMENI (Regla ISU 510)**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs, tenir dinou (19) anys complerts, però podrà participar com sènior sempre que no tingui menys de (15) anys. Haurà de tenir en poder la medalla de pre-plata (fem.) o plata (masc.), mínim, per a competir a nivell nacional i en el Campionat d'Espanya. Per a sortir internacionalment haurien de tenir la pre-or.

### **Programa curt: (Durada 2´50" min. màxim)**

- a) Doble Axel Paulsen
- b) Un salt triple precedid immediatament de pasos ó moviments de patinatge.
- c) Una combinació de salts de un salt triple i un doble , o dos salts triples.
- d) Pirueta saltada mínim vuit (8) voltes.
- e) Pirueta sostre o de torsió (mínim vuit(8) voltes)
- f) Pirueta combinada amb un sol canvi de peu , a de tenir les tres posicions bàsiques (baixa, angel i vertical o alguna variació d' elles) mínimo 6 voltess en cada peu.
- g) Seqüència d'angels que inclogui com a mínim tres (3)posicions (endavant, endarrera, interior, exterior) i com a mínim un canvi de peu.
- h) Seqüència de pasos (circular, línia recta, serpentina)

### **Programa Lliure: (Regla ISU 520) (Durada 4 +/- 10")**

Máxim 7 elements de salt (uno d'ells a de ser obligatoriament de tipo Axel)  
Máxim de 3 piruetes, una de las quals a de ser combinada, una altre saltada i una pirueta d' una sola posició.  
Máxim 1 seqüència d'angels.  
Máxim 1 seqüència de pasos.

### **SENIOR 1ª MASCULI (Regla ISU 510)**

Abans del 1 de Juliol de la temporada en curs, tenir dinou (19) anys complerts, però podrà participar com sènior sempre que no tingui menys de (15) anys. Haurà de tenir en poder la medalla de pre-plata (fem.) o plata (masc.), mínim, per a competir a 5 nivell nacional i en el Campionat d'Espanya. Per a sortir internacionalment haurien de tenir la pre-or.



### **Programa curt: (Durada 2´50" min. màxim)**

- a) Doble o triple Axel Paulsen
- b) Un salt triple o quàdruple precedit immediatament de pasos ó moviments de patinatge.
- c) Una combinació de un salt doble i un triple , o dos salts triples, o un quàdruple i un doble, o un quàdruple i un triple.
- d) Pirueta saltada , mínim vuit (8) voltes.
- e) Pirueta baixa amb un sol canvi de peu (mínim 6 voltes en cada peu)
- f) Pirueta combinada amb un sol canvi de peu, a de tenir les tres (3) posicions bàsiques (baixa, angel i vertical o alguna variació d'ella) mínim 6 voltes en cada peu.
- g) Dos seqüències de pasos de diferent natura (circular, línia recta, serpentina)

### **Programa Lliure: (Regla ISU 520) (Durada 4'30" +/- 10")**

Màxim de 8 elements de salt (un d'ells ha de ser obligatoriament del tipu Axel)  
Màxim de 3 piruetes, una de las quals a de ser combinada, una altre saltada i una pirueta d' una sola posició.  
Màxim de 2 seqüències de pasos de diferent natura.

### **Definició del Programa Curt:**

- a) El programa curt per a les categories Infantil, Novice i Junior 2<sup>a</sup> (femení i masculí) esta compost per set (7) elements obligatoris, realitzats amb passos de connexió. L'ordre d'aquests elements és opcional. El programa curt per a les categories Júnior 1<sup>a</sup> i Sènior 1<sup>a</sup> (femení i masculí) està compost per vuit (8) elements obligatoris, realitzats amb passos de connexió. L'ordre d'aquests elements és opcional.
- b) El programa no podrà excedir del temps màxim reglamentat. La música és de lliure elecció del patinador però la música cantada amb lírica, (paraules, frases, etc.) està prohibida. La connexió amb passos està permesa i la seqüència de passos ha de ser marcada.
- c) Elements addicionals o repeticions, fins i tot dels elements fallats, no es tindran en compte ni bloquejaran un quadre. Tanmateix, si un d'aquests elements substitueix a un dels elements requerits (no executat), el respectiu quadre serà bloquejat i aquest element executat serà considerat com "no acord a les regles" i no se li donarà valor.
- d) Si el patinador cau en l'entrada d'una pirueta, un moviment de pirueta es permetrà immediatament després de la caiguda (amb el propòsit d'emplenar el temps) sense que marqui un nou quadre.



e) Qualsevol rotació o moviment de pirueta que excedeixi de tres (3) voltes completes, serà considerat com un element extra. Així mateix, un salt petit realitzat com moviment en les seqüències de passos que no excedeixi de mitja (1/2) volta està permès.

### **Observacions dels elements requerits en el Programa Curt:**

#### **Salts:**

**Salts sols:** En casos obvis en el qual l'enlairament del salt sigui executat des del fil erroni, el Panell Tècnic indicarà als Judges aquest error, amb el símbol "i", els quals haurien de reduir el seu GOE dintre del rang negatiu. En casos que el canvi de fil no sigui obvi, el panell tècnic indicarà als Judges aquest error, amb el símbol "!", els quals decidiran si apliquen alguna deducció.

A l' hora d'establir el GOE, els jutges tindran en compte les entrades a salts que siguin pobres, que falti volta o que possin tota la ganiveta en el gel en els salts picats.

- Categoria Debs., Infantil i Júnior 2<sup>a</sup> Qualsevol salt doble, diferent a l'executa't en la combinació de salts, podrà ser realitzat com salt sol, però haurà de ser precedit de passos o moviments de patinatge en la categoria Júnior 2<sup>a</sup>.

- Categoria Novice Qualsevol salt doble o triple, diferent a l'executa't en c) i en a), podrà ser realitzat com salt sol, que haurà de ser precedit immediatament de passos o moviments de patinatge.

- Categoria Sènior Masculí Qualsevol salt triple o quàdruple està autoritzat.

-Categoria Júnior i Sènior Masculí Quan el triple Axel és realitzat com salt a), no pot ser repetit com salt només ni dintre de la combinació de salts.

- Categoria Júnior Femení/Masculí Només el salt doble o triple que s'exigeix és autoritzat.

Només un àguila, àngel o moviment de patinatge, no pot ser 11 considerat com suficient, per a complir les condicions del reglament sobre passos de connexió i/o altres moviments de patinatge lliure i ha de ser penalitzat pels jutges en el GOE.

**Combinació de salts.** Els salts inclosos han de ser diferents al salt sol. Qualsevol canvi dempeus, pas o gir serà penalitzat pels jutges (a excepció del peu de "picada" en els salts "picats"). Es tindrà en compte la neteja dels fils en l'entrada i sortida dels dos salts. Qualsevol salt començat o acabat sobre dos peus, serà penalitzat pels jutges en el GOE . Si el mateix salt s'executa com salt sol i com part de la combinació, l'últim d'aquests dos elements executats, no es contarà, però ocuparà un quadre (si aquest element és la combinació, tota ella no serà considerada). L'element seguirà sent una combinació de salts fins i tot quan hagi dos treses entre mitjà amb un suport del peu lliure (sense canviar el pes del cos). En el cas de realitzar dos treses amb un suport de la cama lliure sobre el gel existint canvi del pes del cos el panell tècnic nomenarà el primer salt + BLEGO, i la segona part quedarà omesa.

#### **Piruetes o cabrioles:**

Excepte les piruetes classificades com volades/saltades (Flying Spins), la resta no poden ser començades amb un salt. La posició de pirueta vertical al finalitzar la mateixa, no serà considerada com altra posició si no excedeix de tres voltes i les



voltes executades en aquesta posició no seran considerades. Variacions en la posició de cap, braços o cama lliure, així com variacions en la rapidesa en la rotació, estan permeses. Si els centres de les piruetes abans i després del canvi dempeus estan molt lluny uneixo de l'altre, es contarán com dues piruetes diferents, per tant la segona part de la pirueta (després del canvi dempeus) serà ignorada i no rebrà nivell.

**Posicions:** hi ha tres posicions bàsiques: àngel (la cama lliure darrere amb el genoll més alt que el nivell del maluc), baixa (la part inferior del maluc no més alta que la part superior del genoll del peu que patina, la part superior de la cama que patina ha d'estar paral·lela al gel), vertical (qualsevol posició amb la cama que patina estesa i que no sigui una posició d'àngel), la posició de sostre i Biellmann seran considerades com una variació de la cabriola vertical i posicions intermèdies (totes les posicions que, d'acord amb les definicions anteriors, no siguin ni àngel ni baixa ni vertical. En qualsevol cabriola un canvi de fil només contarà si està fet en una posició bàsica. Els canvis de fil en les cabrioles haurien d'estar fets en la mateixa posició bàsica (com a mínim 2 voltes) abans i després del canvi. La posició de Biellmann es considera una variació de dificultat de la posició vertical. Si una pirueta no té cap de les posicions bàsiques o només una posició bàsica (mínim 2 revolucions), el Panell Tècnic haurà de decidir si és una pirueta d'una sola posició, és una pirueta combinada o una pirueta saltada. La guia per a aquesta decisió diu el següent: Si la pirueta conté dues posicions clarament diferents una de l'altra, haurà de ser cridada pirueta combinada. Qualsevol pirueta que no tingui cap de les posicions bàsiques (mínim 2 revolucions) haurà de rebre nivell 0, i no tindrà cap valor. Si una pirueta d'una sola posició, i sense canvi de peu, conté 2 revolucions en la posició bàsica, haurà de rebre nivell 1 ( o mes alt depenent dels "Features" aconseguits) Si una pirueta combinada en el programa curt, conté 2 revolucions en un peu en una posició bàsica, i menys de 2 revolucions en l'altre peu en una posició bàsica, rebrà nivell 1 però mai superior. En canvi en el programa llarg si és una pirueta d'una sola posició amb canvi de peu i no té posició bàsica en un o dels dos peus, els Features aconseguits en l'altre peu es podran aplicar per a aconseguir qualsevol nivell. El GOE d'una pirueta que conté posicions intermèdies ha de reflectir la qualitat d'aquestes posicions.

**Piruetes o cabrioles volades/saltades (Flying Spins).** Les posicions intermèdies estaran permeses i contarán en el nombre total de voltes requerides però no seran vàlides per a aconseguir el nivell.

- Categoria Sènior 1<sup>a</sup> (Regla ISU 510) Tot tipus de cabrioles volades/saltades estan permeses. La posició escollida deu obtenir-la en l'aire en el moment del vol/salt. Un mínim de vuit (8) voltes en la posició de recepció, la quin pot ser diferent a la posició de vol. Cap rotació prèvia en el gel abans de l'aixecament (take of) és permesa.

- Categoria Júnior 1<sup>a</sup> (Regla ISU 510) Únicament la posició requerida en vol (Flying), és permesa i aquesta posició s'ha d'obtenir en l'aire. Un mínim de vuit (8) voltes en la posició de recepció, la qual deu ser la mateixa que la posició de vol En la cabriola baixa saltada (Flying sit spin), un canvi dempeus en la recepció és permès. Cap rotació prèvia en el gel abans de l'aixecament (take of) és permesa.

13

- Categoria Júnior 2<sup>a</sup> Aquesta cabriola serà a elecció del patinador. La cabriola haurà de tenir un mínim de sis (6) rotacions en la posició de recepció. d) Cabriola amb un canvi dempeus:



- Categoria Sènior Masculí 1<sup>a</sup> (Regla ISU 510) El patinador és lliure d'escollir entre la posició àngel o la posició de baixa a realitzar. La cabriola ha de consistir només en un canvi dempeus, el qual deu ésser en forma de passada o un salt amb no menys de sis (6) voltes en cada peu.

- Categoria Júnior Masculí 1<sup>a</sup> (Regla ISU 510) Únicament la posició d'àngel o baixa requerida és permesa. La cabriola deu tenir no menys de sis (6) voltes en cada peu.

- Categoria Novice Masculí El canvi dempeus és opcional. Àngel o baixa a elecció del patinador. El nombre mínim de rotacions és de sis (6) voltes. No es pot començar amb una entrada saltada. i) Cabriola àngel o baixa sense canvi dempeus. Les posicions intermèdies estaran permeses i contarán en el nombre total de voltes requerides però no seran vàlides per a aconseguir el nivell. En la categoria Infantil, es pot triar o la posició de àngel o baixa. El nombre mínim de rotacions és de (6) voltes En Novice Masculí, àngel o baixa a elecció del patinador. El nombre mínim de rotacions és de sis (6) voltes. El canvi dempeus és opcional. No es pot començar amb una entrada saltada.

### **Piruetes o cabrioles, Sostre o Torsió:**

- Categoria Sènior/Júnior Femení 1<sup>a</sup> (Regla ISU 510) Qualsevol posició és permesa sempre que sigui posició de sostre o torsió del cos, i sigui mantinguda 8 voltes mínim sense incorporar-se a la posició vertical. Després d'executar les vuit (8) voltes obligatòries serà possible realitzar la posició de Biellmann.

- Categoria Novice Femení Es permet qualsevol posició sempre que sigui la posició de sostre o torsió, sense incorporar-se a la posició vertical. El mínim de rotacions és de sis (6) voltes. La posició de Biellmann sol es tindrà en compte per a incrementar el nivell després d'haver girat les sis (6) voltes en posició de sostre.

### **Piruetes o cabrioles combinades:**

1. La pirueta combinada no pot ser començada amb un salt.
2. El canvi dempeus ha d'estar precedit i seguit per una posició de pirueta d' almenys tres (3) voltes. Si no fos així, la cabriola no seria acord a les regles i no tindria valor.
3. Una cabriola combinada executada amb menys de dues (2) voltes en totes les posicions no tindrà valor. Si solament una de les posicions té dues (2) voltes, rebrà nivell 1 i els jutges també reduiran el GOE.
4. El nombre de voltes en posició intermèdia es tindran en compte en el nombre total de revolucions. Les posicions intermèdies seran considerades com variacions difícils en els casos en els quals la definició de tal variació sigui aconseguida, però l'anar directament a una d'aquestes posicions no es considerarà un canvi de posició la qual cosa solament pot ser des d'una posició bàsica a altra posició bàsica. La pirueta combinada en el programa curt haurà de tenir com a mínim dues voltes en cada posició bàsica.

- Categoria Sènior/Júnior Masculí i Femení 1<sup>a</sup> (Regla ISU 510), Infantil, i Júnior 2<sup>a</sup> La cabriola combinada en el programa curt ha d'incloure les tres posicions bàsiques o les seves variacions, amb un només canvi dempeus i amb almenys sis (6) voltes en cada peu i de dos (2) voltes per cada posició bàsica, en cas que no tingui cada posició les dues voltes requerides, no es tindrà en compte. El canvi dempeus i canvi de posició poden ser realitzats al mateix temps o per separat.

- Categoria Novice, Debs.: La cabriola combinada consisteix en un canvi dempeus i almenys un canvi de posició, amb un mínim de cinc (5) rotacions en cada peu.



S'haurien d'a més fer dues voltes mínim en cada posició perquè aquesta es tingui en compte. No podrà començar-la amb un salt.

### **Seqüències:**

#### **Seqüència de passos:**

Totes les seqüències de passos han de ser realitzades en funció del caràcter de la música. Les parades en concordança amb la música estan permeses. Es permeten petits moviments de salt amb no més de mitja (1/2) volta. Girs i passos han d'estar equilibrats en la distribució de la seqüència.

Línia recta: comença arreu del costat curt de la pista i va fins a qualsevol part del costat contrari de la pista, mantenint aproximadament la forma de línia recta.

Circular: es completa un cercle o ovalo utilitzant tot l'ample de la pista.

Serpentina: comença en un cantó de la pista i progressa en almenys dues corbes de no menys de la meitat de l'ample de la pista i acaba en el costat contrari de la pista.

#### **Seqüència d'àngels:**

1. Un àngel és un a posició amb una de les fulles en el gel i la cama lliure (incloent el genoll i el peu) mes alt que el nivell de la cadera. Les posicions d'àngel es classifiquen d'acord amb el peu que esta patinant (dret, esquerre), fil (exterior, interior), direcció (endavant, enrere), o per la posició de la cama lliure (enrere, davant o lateral)

2. Consisteix principalment en àngels començant en l'extrem de la pista progressant en corbes i finalitzant en l'extrem oposat de la pista (serpentina), o bé patinant en cercle o oval utilitzant tot l'ample de la pista (circular), o una combinació de dos cercles, dos serpentes o de cercle i serpentina.

3. Cada posició haurà de durar com a mínim tres (3) segons, de no ser així, aquesta posició no es comptabilitzarà.

4. Los jueces sólo tendrán en cuenta la calidad de ejecución sin evaluar la duración de la posición. La duración sólo la tendrá en cuenta el panel técnico para establecer el nivel de la Secuencia.

5. Almenys una posició de l'espiral haurà de ser sense cap tipus d'assistència de la mà o braç. En cas que no es complís, serà nivell u (1) i un GOE – 2 .

6. Estan permesos:

-Els impulsos que permetin guanyar velocitat.

-Els passos de connexió (incloent àguiles i moviments sobre els dos peus amb una cama estirada i l'altra flexionada (Ina Bauer), girs, petits salts (de no més de mitjana tornada)

7. Excepte en el moment d'aquests girs, passos, petits salts, el patinador ha d'estar principalment en posició d'àngel, és a dir, amb la cama lliure estesa més amunt del nivell del maluc.

8. Es permeten variacions de la posició d'arabesca.

9. Una secuencia de espirales en la que ninguna posición tiene tres (3) segundos o sólo una de ellas tenga 3 segundos no recibe nivel.

9. Si no hagués canvi dempeus no rebria nivell.

10. L'esquema de la seqüència d'espivals podrà ser una combinació de corbes (posicions d'espival en línia recta seran ignorades i no contarán en el nombre de posicions). Només els tres (3) primers intents de posició d'espival seran considerats com característiques per a aconseguir el nivell de dificultat.



11. Si totes les posicions són executades amb l'ajuda de la mà/braç o, en el programa curt, no hi ha canvi dempeus, el nivell mai serà superior a 1 (però el GOE no serà restringit). Mínim de 3 segons en cada posició.

- Categories Junior 1<sup>a</sup> i Sénior 1<sup>a</sup> S'han de realitzar almenys tres posicions d'espiral, així com un canvi dempeus com a mínim.

- Categories Debs., Infantil, Junior 2<sup>a</sup> i Novice S'han de realitzar almenys dues posicions d'espiral, així com un canvi dempeus com a mínim.

#### **Aclariments per el programa curt:**

*a) En totes les categories qualsevol element que comenci després del temps màxim permès en cada categoria serà considerat en la puntuació com omès. El jutge àrbitre haurà de comunicar al panell de jutges, qualsevol element/s començat després del temps limit.*

*b) Per cada cinc (5) segons que se sobrepassi el temps permès, es té un punt de penalització.*

#### **Observacions dels elements en el Programa Lliure:**

a) El patinador disposa de plena llibertat per a seleccionar els elements del programa lliure. Tots els elements estaran units per passos de connexió de diferent naturalesa i per altres moviments de patinatge lliure utilitzant tota la pista (els croats cap a davant i/o enrere no seran considerats com passos de 18 connexió.)

b) S'ha de prestar una especial atenció a la coreografia, expressió, interpretació de la música i la complexitat dels passos.

c) Tots aquells elements que es realitzin després del màxim permès no es comptabilitzaran.

#### **Salts:**

En casos obvis en el qual l'enlairament del salt sigui executat des del fil erroni, el Panell Tècnic indicarà als Jutges aquest error, amb el símbol "i", us cuales haurien de reduir el seu GOE dintre del rang negatiu. En casos que el canvi de fil no sigui obvi, el panell tècnic indicarà als Jutges aquest error, amb el símbol "!", els quals decidiran si apliquen alguna deducció.

**A l' hora d'establir el GOE, els jutges tindran en compte les entrades a salts que siguin pobres, que falti volta o que possin tota la ganiveta en el gel en els salts picats.**

Un element de salt es defineix com:

- a) Salts individuals
- b) Combinació de salts.
- c) Seqüència de salts.

Els salts individuals poden contenir qualsevol nombre de rotacions.

#### **Les combinacions de salts:**



L'element seguirà sent una combinació de salts fins i tot quan hagi dos tresos entre mitj amb un suport del peu lliure (sense canviar el pes del cos). En el cas que es realitzi un canvi del pes del cos, el panell tècnic nomenarà el primer salt + SEQUENCE, ometent la segona part de la mateixa. Una combinació de salts pot consistir del mateix o diferent salt senzill, doble, triple o quàdruple. Solament pot haver un màxim de tres (3) combinacions o seqüències de salts (només una combinació podrà ser de tres (3) salts, la resta haurien de ser de dos salts. Si els salts estan connectats amb elements que no estan en la llista (Ex.: mitj bucle) l'element serà cridat seqüència. Si el primer salt d'una combinació es falla i es converteix en un element "no llistat", la unitat serà encara considerada com combinació.

### **Les seqüències de salts:**

Una seqüència de salts podrà tenir qualsevol nombre de salts, de qualsevol nombre de voltes, que haurien d'estar enllaçats per salts no nomenats, i/o hops, immediatament seguits els uns dels altres, mantenint el ritme dels salts, no podrà haver passos, girs, creuats o embranzides durant la seqüència.

Girs: Treses, twizzles, brackets, boucles, counters, rockers.

Passos: Embranzides, passos picats, chasses, Mohawks, Choctaws, corbes amb canvis de fil, creuats.

### **Repeticions:**

Per Debs., Infantil, Novice, Junior i Sénior 2<sup>a</sup>, solament dos salts diferents amb 2 voltes i mitja (2, ½) o 3 voltes podran ser repetits en combinació o seqüència.

Per Junior1<sup>a</sup> i Sénior1<sup>a</sup> No es podrà repetir el doble Axel en més de tres (3) ocasions en total (tant com salt sol, combinació o seqüència) solament dos salts de tres o més tornades, es podran repetir, i si es repeteixen haurien de ser en combinació o seqüència de salts.

Un triple o quàdruple repetit sense ser inclòs en una combinació o seqüència serà considerat com un intent fallit de seqüència i es denominarà com a tal. Si tres combinacions o seqüències ja han estat realitzades, el salt sol repetit serà considerat com un element addicional i no serà considerat (però ocuparà un quadre si queda lloc). Cap triple o quàdruple pot ser intentat més de dues vegades. Si un tercer salt s'executa en combinació o seqüència, tota la combinació o seqüència serà considerada com un element addicional i per tant no tindrà valor, encara que si ocuparà un quadre si encara hi ha lloc.

### **Piruetes:**

Posicions: hi ha tres posicions bàsiques: àngel (la cama lliure darrere amb el genoll més alt que el nivell del maluc), baixa (la part inferior del maluc no més alta que la part superior del genoll del peu que patina, la part superior de la cama que patina ha d'estar paral·lela al gel), i posicions intermèdies (totes les posicions que, d'acord amb les definicions anteriors, no siguin ni àngel ni baixa ni vertical).

En qualsevol pirueta un canvi de fil només contarà si està fet en una posició bàsica.



En la pirueta saltada o d'una sola posició les posicions intermèdies estaran permeses i contaràn en el nombre total de voltes requerides però no seran vàlides per a aconseguir el nivell. El nombre de voltes en posició intermèdia es tindran en compte en el nombre total de revolucions. Les posicions intermèdies seran considerades com variacions difícils en els casos en els quals la definició de tal variació sigui aconseguida, però l'anar directament a una d'aquestes posicions no es considerarà un canvi de posició la qual cosa solament pot ser des d'una posició bàsica a altra posició bàsica.

Totes les piruetes han de tenir diferents característiques (han de tenir diferents abreuaments o nomenclatures). Qualsevol cabriola amb l'abreuament que altra executada anteriorment serà eliminada per la computadora (però ocuparà un espai en el caseller de les cabrioles). Les cabrioles requerides deuran tenir un mínim de sis (6) voltes i la pirueta combinada deu (10) voltes en total, per a totes les categories. En cadascuna de les piruetes requerides, amb menys de les voltes obligatòries, s'aplicarà un GOE negatiu segons taules de la ISU.

Els moviments de cabriola de menys de tres (3) voltes es consideraran com un moviment de patinatge. Les voltes es contaràn des del moment de l'entrada, fins a la sortida de l'element. Una piruet sense canvi de posició, on altra posició sigui mantinguda més de 2 voltes serà considerada com pirueta combinada. La posició vertical al final de la cabriola només contarà com a tal si té almenys tres (3) voltes.

El canvi dempeus en qualsevol cabriola ha d'estar precedit i seguit d'una posició de pirueta amb com a mínim tres (3) voltes en cada peu.

El nombre de canvis dempeus en la cabriola combinada és lliure però no conta per a pujar nivells.

El nombre mínim de voltes per cada posició és de dues (2), si això no es compleix la posició no es tindrà en compte. Una cabriola combinada executada amb menys de dues (2) voltes en totes les posicions no tindrà nivell. Si només una de les posicions té dues voltes rebrà nivell u (1) i els jutges reduiran el GOE.

Si el patinador cau en l'entrada d'una cabriola, esta permès que realitzi una cabriola simple, o moviments de girs, per a ocupar l'espai de temps de l'element fallat, per a poder seguir el programa amb la música adequada. Si els centres de les cabrioles abans i després del canvi dempeus estan molt lluny aneixió de l'altre, es contaràn com dues piruetes diferents, ocupant dos quadres diferents.

En categories Debs., Infantil, Novice Junior i Sènior2<sup>a</sup>: La pirueta saltada no pot tenir ni canvi de posició ni canvi dempeus.

**Passos:**

- a) Els patinadores tenen completa llibertat de seleccionar el tipus de seqüència de passos que tenen intenció de realitzar.
- b) Els salts també poden ser inclosos en la seqüència de passos.
- c) La seqüència de passos deu utilitzar tota la pista.
- d) Seqüències de passos massa curtes i tot just visibles, no poden considerar-les com seqüència de passos.
- i) Seqüències addicionals que connectin els diferents elements del programa, podran realitzar-se a discreció del patinador.



### **Moviments de lliscament: (Moves in the field).**

a) Aquesta és una seqüència d'unió i treball de peus que ha d'incloure també altres moviments de patinatge lliure, tals com girs, àngels, "Ina Bauers", i moviments fluïts amb fils molt marcats.

b) La seqüència utilitzarà tota la pista. Contarà com transicions.

### **Seqüència d'àngels o Arabesques:**

a) Un àngel és un a posició amb una de les fulles en el gel i la cama lliure (incloent el genoll i el peu) més alt que el nivell del maluc. Les posicions d'àngel es classifiquen d'acord amb el peu que està patinant (dret, esquerre), fil (exterior, interior), direcció (endavant, enrere), o per la posició de la cama lliure (enrere, davant o lateral).

b) L'esquema de la seqüència d'espivals podrà ser una combinació de corbes (posicions d'espival en línia recta seran ignorades i no contarán en el nombre de posicions). Només els tres (3) primers intents de posició d'espival seran considerats com característiques per aconseguir el nivell de dificultat.

c) Consisteix principalment en àngels, es permet qualsevol dibuix, encara que totes haurien d'utilitzar la pista.

d) S'han de realitzar almenys dues (2) posicions d'àngel.

e) Cada posició haurà de durar com a mínim tres (3) segons, de no ser així, aquesta posició no es comptabilitzarà.

f) Los jueces sólo tendrán en cuenta la calidad de ejecución sin evaluar la duración de la posición. La duración sólo la tendrá en cuenta el panel técnico para establecer el nivel de la Secuencia.

g) estan permesos: Els impulsos que permetin guanyar velocitat. Els passos de connexió (incloent àguiles i moviments sobre els dos peus amb una cama estirada i l'altra flexionada (Ina Bauer), girs, petits salts (de no més de mitja volta)

h) Excepte en el moment d'aquests girs, passos, petits salts, el patinador ha d'estar principalment en posició d'àngel, és a dir, amb la cama lliure estesa més amunt del nivell del maluc.

i). Una sequencia de espirales en la que ninguna posición tiene tres (3) segundos o sólo una de ellas tenga 3 segundos no recibe nivel.

j) Es permeten variacions de la posició d'arabesca.

### **Per a totes les categories:**

*1. AL patinador se li permet finalitzar el programa lliure dintre de deu (10) segons més o menys del temps requerit en totes les categories.*



2. Per cada 5 segons que faltin o excedeixin es deduirà -1 en la puntuació total.
3. Els cronometradores, han d'informar al jutge àrbitre.
4. Si la durada del programa són trenta (30) segons o mes per sota del temps requerit, no s'atorgarà puntuació.
5. Aquestes deduccions no són aplicables sota la regla 551, paràgraf 4 (si un patinador no està capacitat per a finalitzar el seu programa, no s'atorgaran puntuacions). Les mateixes mesures es prendran quan al patinador se li dona l'oportunitat de tornar a començar el programa complet o tornar a començar des del punt d'interrupció i una vegada més es veu incapacitat de finalitzar-ho.)

